



los lagartos

ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS

GIMNASIO



HORARIO

Martes a viernes de 6:00 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados de 6:00 a.m. a 4:00 p.m.
Domingos y lunes de 6:00 a.m. a 2:00 p.m.
El tercer lunes de cada mes el Gimnasio estará cerrado por labores de mantenimiento y desinfección.



AFORO

El gimnasio tendrá un aforo por hora de 21 personas incluidos los entrenadores.

Se tendrán en servicio: 2 elípticas, 4 caminadoras, 6 bicicletas de spinning y 8 cupos para entrenamiento de fuerza.



RESERVAS

Realiza tus reservas a través de la App, para práctica libre y clases grupales estarán habilitadas permanentemente.
Los turnos serán de una hora, una vez terminado cada turno se cerrará el gimnasio por 30 minutos para realizar labores de limpieza y desinfección.



IMPLEMENTOS

El usuario deberá, durante su entrenamiento, realizar limpieza y desinfección de la máquina, accesorio deportivo o elemento manipulado, antes y después de su uso.



USO DEL TAPABOCAS

Se debe usar tapabocas en todo momento.



ESTADO DE SALUD

No se permite el ingreso de personas con algún tipo de enfermedad crónica. *enfermedades cardiovasculares, pulmonares, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, tabaquismo, cáncer, personas inmunosuprimidas o con síntomas respiratorios agudos.*



Porta tu termo de hidratación personal.



Porta tu kit personal de bioseguridad: Desinfectante a base de alcohol (gel antibacterial), gafas de protección y toallas desechables



Lavar y desinfectar tus manos



Usar el tapabocas permanentemente



Mantener la distancia segura de 2 metros.