



## HORARIO

Lunes a viernes de 6:00 a.m. a 5:30 p.m.  
Sábados de 6:00 a.m. a 4:00 p.m.  
Domingos de 6:00 a.m. a 2:00 p.m.



## RESERVAS

Las reservas serán a través de la App. Estarán disponibles el día anterior a la actividad física desde las 6:00 am.

Los turnos serán de una hora, una vez terminado cada turno se cerrará el gimnasio por 30 minutos para realizar labores de limpieza y desinfección.



## AFORO

El gimnasio tendrá un aforo por hora de 21 personas incluidos los entrenadores.

Se tendrán en servicio: 2 elípticas, 4 caminadoras, 6 bicicletas de spinning y 8 cupos para entrenamiento de fuerza.



## IMPLEMENTOS

El usuario deberá, durante su entrenamiento, realizar limpieza y desinfección de la máquina, accesorio deportivo o elemento manipulado, antes y después de su uso.



## ESTADO DE SALUD

No se permite el ingreso de personas con algún tipo de enfermedad crónica.



Los vestieres no estarán disponibles



Porta tu hidratación personal, los hidrosport estarán fuera de servicio



Porta tu kit personal de bioseguridad: Desinfectante a base de alcohol (gel antibacterial), gafas de protección y toallas desechables



Lavar y desinfectar tus manos



Usar el tapabocas permanentemente



Mantener la distancia segura de 2 metros.