

# Zarzuela de pescado y mariscos

Viernes 4 de septiembre

## Ingredientes

### Preparación para 4 personas

**8 tazas** de consomé de mariscos

**1/2 taza** de aceite de oliva

**2** cebollas cabezonas

**2 tazas** de tomate pelati con su jugo

**4 filetes** de pescado blanco de mar

**8** langostinos

**4** tubos de calamar

**8** mejillones

**2** papas peladas

**3** tajadas de pan tostado

**2** dientes de ajo

**1/2 copa** de vino blanco

Hebras de azafrán

Perejil liso picado, sal y pimienta al gusto

